

COS'È UN ESC?

Il **Corpo Europeo di Solidarietà** è un'iniziativa dell'Unione Europea che offre la possibilità a cittadini comunitari **dai 18 ai 30 anni** di svolgere un periodo di volontariato, tirocinio o lavoro all'estero presso un ente o un'associazione.

La **durata massima di ogni progetto è di 12 mesi**, ma è possibile partecipare ad un progetto a breve termine (< 60 giorni).

I progetti ESC coprono **i costi di viaggio (con un budget limitato), cibo, alloggio, attività e tutoraggio**; ogni volontario riceve inoltre un sostegno finanziario mensile che varia a seconda del Paese di destinazione (**pocket money**) e viene inoltre fornita un'assicurazione sanitaria.



ESC IN CROAZIA DI 12 MESI PER COSTRUIRE UNA SOCIETA' INCLUSIVA

L'Associazione *YOUNET APS* propone circa ogni anno, questo progetto a **Zagabria (in Croazia)** ideato dall' *Associazione Amazonas* che ha lo scopo di promuovere il cambiamento positivo e l'attivazione sociale attraverso attività che si basano sulla realizzazione di programmi e progetti volti a educare, e aumentare la qualità della vita di bambini, giovani e adulti della comunità locale.



A CHI E' RIVOLTO

Hai tra i 18 e i 30 anni?

Se sei una persona con una mentalità aperta, desideroso/a di imparare ed inclusiva...

ALLORA QUESTO E' IL PROGETTO CHE FA PER TE!

REQUISITI MINIMI:

livello base della lingua inglese

L'obiettivo dell'organizzazione è quella di accogliere *3 volontari* provenienti da Paesi diversi che siano interessati ad una delle 3 posizioni da ricoprire:

POSIZIONE 1: *Volontario dei media*

POSIZIONE 2: *Leader di attività non formali*

POSIZIONE 3: *Assistente ai progetti sociali*

ATTIVITÀ PREVISTE

POSIZIONE 1: Volontario dei media

- *Canale TIK-TOK* di Amazonas (due post a settimana)
- Scattare foto delle attività
- Creare brevi video degli eventi
- Guidare il team dei media
- Partecipare a progetti Erasmus+

REQUISITI:

- interesse e uso di strumenti digitali
- saper usare la macchina fotografica
- buone capacità di scattare foto e fare video

Cosa puoi guadagnare?

- Viaggi in Croazia per eventi/progetti dell'associazione!



POSIZIONE 2:

Leader di attività non formali

- Organizzazione di workshop e laboratori
- Lezioni di lingua e cultura nativa (del volontario) e lezioni di inglese colloquiale
- Promozione della mobilità in occasione di eventi a Zagabria
- Scrivere relazioni/articoli di blog sulle attività di Amazonas

REQUISITI:

- interesse nella conduzione di laboratori
- buone capacità di comunicazione

Cosa puoi guadagnare?

- Formazione sulla creazione di laboratori e pianificazione di eventi
- possibilità di creare progetti propri!



POSIZIONE 3:

Assistente ai progetti sociali

- Partecipazione a laboratori di capoeira (lotta brasiliana) per bambini e adulti
- Laboratori per bambini sul tema della tolleranza e dell'accettazione delle diversità nelle scuole, escursioni sul campo.

REQUISITI:

- Precedente esperienza di lavoro con i bambini (anche non formale: baby sitter, centri estivi...), incline alle attività sportive
- buone capacità di comunicazione

Cosa puoi guadagnare?

- Laboratori sportivi gratuiti
- Imparare a condurre parti dell'allenamento per i bambini e imparare a lavorare con loro



Attività aggiuntive per tutti i volontari:

- *Lezioni di cultura e lingua d'origine*
- *Assistenza nella formazione per bambini nello spettro autistico*
- *Opportunità di assistere a corsi di formazione una volta alla settimana*
 - *Lezioni di lingua croata di base (6 mesi, anche online)*
 - *Creazione di un proprio progetto/laboratorio/idea/materiale*
 - *nell'ambito dei valori e delle attività dell'associazione Amazonas*
- *Pratiche d'ufficio, manutenzione degli spazi, acquisto di materiali, ecc.*
 - *Partecipazione a gruppi di riflessione e laboratori di orientamento.*

ORGANIZZAZIONE OSPITANTE E ALLOGGIO

L'Associazione Amazonas si trova a Zagabria, capitale della Croazia, a nord-ovest del Paese.

Per quanto riguarda l'alloggio, durante il progetto vivrai in un appartamento condiviso con altri 2 volontari ed avrà stanze condivise (max due volontari per camera da letto), cucina, sala da pranzo e bagno.

Amazonas ti troverà un alloggio nella città di Zagabria (nella zona degli autobus).



CONDIZIONI ECONOMICHE

- Alloggio e spese di soggiorno coperte al 100%.
- Il viaggio A/ R sarà rimborsato entro un massimale, in base alla distanza tra la tua città e Zagabria (varia tra 211 e 395 €).
- Indennità mensile per cibo e paghetta di €500 in contanti.
- Abbonamento mensile per il trasporto pubblico (tram e autobus).



MODALITA' D'ISCRIZIONE:

Se sei interessato/a al progetto, dovrai inviare il tuo **CV e lettera motivazionale**, entrambi in inglese, a info@you-net.eu specificando il progetto a cui sei interessato/a.



In caso di esito positivo, verrai contattato/a via mail per un colloquio con l'Organizzazione ospitante!

CONTATTI

LINK AL PROGETTO:

<https://www.you-net.eu/croazia-zagabria.html>

ORGANIZZAZIONE OSPITANTE (BLOG DEI VOLONTARI):

<https://amazonas.hr/the-voice-of-an-esc-volunteer/?lang=en>

VIDEO SUL PROGETTO / ESPERIENZE DEI VOLONTARI:

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=RDX5apiavBQ>

Facebook: <https://www.facebook.com/UdrugaAmazonas>

INSTAGRAM:

https://www.instagram.com/udruga_amazonas/

ASSOCIAZIONE YOU-NET:

<https://www.you-net.eu/>